

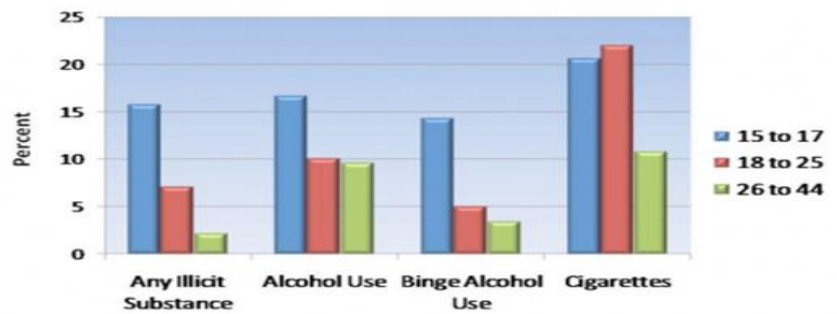


# Hechos sobre el uso de drogas en el embarazo

## Entendiendo los efectos del uso de drogas ilícitas durante el embarazo

Puede ser difícil sacar conclusiones de los estudios del uso de drogas durante el embarazo porque algunas mujeres usan varias drogas al mismo tiempo, o tienen riesgos subidos a pesar de la pobreza, mala nutrición, falta de atención prenatal, o enfermedades mentales. Alcohol es a menudo usado simultáneamente con otras drogas, típicamente marihuana, cocaína, y cigarrillos.

Current Substance Use Among Pregnant Women Aged 15-44, by Age, 2008-2009 Combined



Source: SAMHSA, NSDUH, 2010

## Hechos sobre la cocaína

Cocaína es un estimulante del sistema nervioso central, cruza la placenta, y entra a la circulación sanguínea del bebé. Investigadores no han determinado que cantidad de cocaína causa defectos de nacimiento. *Es recomendado que cualquier cantidad de cocaína sea evitado durante el embarazo.*

- Algunos estudios han reportado un aumentado riesgo de defectos de nacimiento incluyendo anomalías del cerebro, corazón, intestinos, y miembros en bebés cuyos madres usaban cocaína durante el embarazo. El riesgo de defectos de nacimiento puede ser mayor si la madre usaba cocaína frecuentemente.
- Aumentado riesgo de parto prematuro y bajo peso al nacer; antes de que el parto empiece, la cocaína puede causar la placenta separar del útero (desprendimiento prematuro de placenta), que puede terminar en hemorragia extensiva y puede ser fatal para la madre y el bebé; hemorragia intracranial (hemorragia en el cerebro) antes o poco después del parto puede causar discapacidad permanente.

Los siguientes problemas de comportamiento y del sistema nervioso central han sido notado en bebés y niños pequeños cuyos madres abusado cocaína durante su embarazo, especialmente cerca del parto:

- Irritabilidad, patrones del sueño interrumpido, y problemas con estimulación sensorial.
- Problemas con conducta impulsiva, mala capacidad de atención, y dificultades de lenguaje.

## Hechos sobre la marihuana

El químico activo principal de la marihuana es delta-9-THC y sabemos que cruza la placenta durante el embarazo. Fumar marihuana puede disminuir la cantidad de oxígeno y nutrientes que recibe el bebé, afectando el desarrollo del bebé.

- Algunos estudios han sugerido que hay un aumento en el riesgo de parto prematuro y bajo peso al nacer en bebés cuyos madres fumaban marihuana a frecuencia durante el embarazo y después del parto.
- La mayoría de los estudios no han mostrado un aumento en el riesgo de defectos de nacimiento en bebés expuestos a marihuana en el útero.
- Algunos estudios de exposición a marihuana prenatal han mostrado una afección de comportamiento, rendimiento académico y memoria de plazo corto en niños. Estos resultados se veían más en los niños cuyos madres usaban marihuana a menudo, típicamente uno o más cigarrillos de marihuana al día.
- Aunque los resultados de estudios han sido contradictorios, la posibilidad de un efecto del cerebro en desarrollo no puede ser eliminado.

