



# Desarrollo del Niño Saludable

**Cada niño es único.**

**Cada niño se desarrolla a su tiempo.**

**Cada niño relaciona al mundo a su manera.**

**Cada niño tiene su propio estilo de comunicación.**



**Los estudios nos dicen que:**

Los primeros tres años de la vida sientan las bases para un desarrollo saludable del cerebro y socio-emocional.

- Cada niño necesita un vínculo especial con alguien que lo cuide con constancia.
- Cada niño necesita un ambiente previsible, responsivo, nutritivo y lleno de experiencias con los sentidos.

**Como construir un vínculo con su niño para un desarrollo saludable\***



- Tiempo juntos
- Interacciones cara a cara
- Contacto ocular
- Proximidad física
- Tocarse
- Experiencias con los sentidos



**Algunos indicadores del desarrollo para saber:**

- Los ojos de un recién nacido solo pueden ver una distancia de 9-12 pulgadas.
- Sostenga a su bebé a esta distancia de su cara, para que le pueda ver.
- A dos meses de edad, los bebés miran directamente a su cara, especialmente si usted pone sus ojos como platos y mueve la boca.

**Llorar es la única manera que un bebe tiene para comunicarse.**

**Los bebes lloran por razones diferentes:**

- |               |             |
|---------------|-------------|
| ▪ Hambre      | Enfermedad  |
| ▪ Sueño       | Frustración |
| ▪ Incomodidad | Soledad     |
| ▪ Dolor       | Susto       |



El responder pronto le comunica al bebé que está seguro y que el mundo satisfecerá sus necesidades.

Para más información y consejos de crianza:

<https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/cilddevelopment/>





# Desarrollo del Niño Saludable

**Algunas investigaciones muestran que los bebés aumentan más de peso, son más seguros de sí mismo, y son menos exigentes cuando las personas que los cuidan responden rápidamente, interpretan y resuelven sus necesidades, y les dan mucho toque enriquecedor.**

**Entre 6-12 meses de edad, los bebés aprenden a sentarse solos, gatear, pararse, y eventualmente toman sus primeros pasos solos.**

- Los bebés necesitan practicar estas habilidades motoras a través de exploración durante el día.
- Haga que el hogar sea seguro para el bebé y construya lugares para exploración divertida.
- Las almohadas y cojines pueden servir como una pista de obstáculos.
- A los bebés les encantan moverse con música.

Los niños aprenden equilibrio y coordinación al moverse, cargar, tirar, y empujar objetos. Los lugares amplios y seguros dejan al niño practicar estas habilidades importantes en desarrollo.



**Entre los 12-15 meses de edad, la mayoría de los niños están desarrollando su habilidad de comunicarse. Usarán gestos antes de aprender a usar palabras para comunicar sus deseos.**

- Lea muchos libros de historias
- Identifique sus sentimientos
- Provea vocabulario que describa lo que está pasando

**¡Su niño lo necesita a USTED más que todo! Darle de comer, bañarlo, y ponerle el pañal son los tiempos perfectos para hablar, cantar, y jugar con su bebé.**

Este material ha sido adaptado del contenido del sitio de web de Zero to Three (Cero a Tres): [www.zerotothree.org](http://www.zerotothree.org)

## Para más información:

- The Center for Maternal Substance Abuse and Child Development: [www.emory.edu/MSACD](http://www.emory.edu/MSACD)
- Child Development Institute: <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/childdevelopment/>
- American Academy of Pediatrics: [www.aap.org](http://www.aap.org)
- El Programa de Intervención Temprana de Georgia (Babies Can't Wait) <https://dph.georgia.gov/Babies-Cant-Wait#>



## Actividades de Prevención y la Comunidad

Entrenamiento de Exposiciones Prenatales y Conducta Maternal de Alto Riesgo es ofrecido para:

- Individuos, Parientes, Familias, y Grupos de Adopción
- Organizaciones Locales, Estatales, y Regionales
- Proveedores de Salud Médica y de Conducta
- Organizaciones del Servicio a la Comunidad
- Organizaciones Legales

12 Executive Park Drive NE  
Atlanta, GA 30329  
404-712-9829

## MotherToBaby Georgia: Servicio de Información Teratológica

Provee información a base de estudios gratis sobre medicamentos y otras exposiciones durante el embarazo y la lactancia.



MotherToBaby  
GEORGIA  
Medications & More During Pregnancy & Breastfeeding  
Ask The Experts

[www.mothersbabyga.org](http://www.mothersbabyga.org)  
[mothersbaby@emory.edu](mailto:mothersbaby@emory.edu)

855.789.6222

The Center for MSACD  
12 Executive Park Drive NE 2nd floor  
Atlanta, GA 30329  
(404) 712-9829 [emory.edu/MSACD](http://emory.edu/MSACD)



EMORY  
UNIVERSITY



The Center for MSACD is funded in part by the Georgia Department of Behavioral Health and Developmental Disabilities (DBHDD)