



Adultos con trastornos del espectro alcohólico fetal (FASDs)

¿Qué son los FASDs?

- Trastornos del espectro alcohólico fetal (FASDs por sus siglas en inglés) son causadas por una exposición al alcohol durante el embarazo. Madres que toman alcohol mientras están embarazadas exponen sus hijos a un alto riesgo serio de tener problemas con el desarrollo. Una exposición al alcohol puede tener efectos que duran la vida entera.
- Hay un rango de efectos que ocurren como consecuencia de una exposición prenatal al alcohol. No todas las personas están afectadas en la misma manera.
- El Síndrome de Alcohol Fetal (FAS) es la forma más severa del trastorno. Individuos con FAS tienen características de la cara típicas del trastorno y muestran efectos del desarrollo físico e intelectual.
- Otros no son tan afectados. Algunos pueden mostrar efectos de como pensar o actuar y otros no muestran ningún efecto.

¿Qué sabemos acerca de adultos con FASDs?

- FASD es un trastorno del espectro. Hay un rango de efectos de FASD en los adultos. Los que fueron muy afectados como niños tienen más probabilidad continuar a ser muy afectados como adultos.
- Estudios con adultos afectados de un grupo sondeado de tratamiento clínico sugieren que FASD es relacionado con conducta problemática. Esta conducta incluye abuso de drogas, conducta ilegal y problemas de salud mental. Individuos que reciben tratamiento en una clínica suelen tener afecciones más severas.
- Se sabe menos de los que han tenido exposición, pero no tienen afecciones severas. Estudios basados en personas sondeadas de la comunidad sugieren que experimentan afecciones de cognición y conducta. Frecuentemente, hay muy pocas diferencias entre los individuos que han sido expuestos y los que tienen origen similar.

¿Qué tan frecuente son los FASDs?

- Para FAS, la forma más severa, se estima la frecuencia a .5-2 por cada 1,000 en E.E.U.U.
- Para el espectro completo de FASD, incluyendo afecciones severas y las más ligeras, se estima la frecuencia a tan alta como 1 por cada 100.

¿Adultos continúan mostrar las características físicas de FASDs?

- Las características físicas también se pueden ver en los adultos. Algunos investigadores sugieren que son menos aparentes cuando individuos con FASDs se maduran y se vuelven adultos.





Adultos con trastornos del espectro alcohólico fetal (FASDs)

¿Qué sabemos acerca de la estructura y funcionamiento del cerebro en adultos con FASDs?

Estudios que escaneen el cerebro nos ayudan a comprender como funciona. Algunos estudios se enfocan en el tamaño o la estructura del cerebro. Otros se enfocan en cómo responde el cerebro en situaciones específicas. Estos estudios nos han proveído mucha información acerca de cómo los adultos con FASDs se comparan a los que no han tenido exposición al alcohol.

- Análisis estructural muestra que los cerebros de individuos con afecciones severas son más pequeños por término medio que los de adultos sin afecciones.
- Investigadores han explorado cómo funciona el cerebro cuando un adulto con FASD realiza tareas en áreas específicas. Algunos de los resultados muestran, por ejemplo, que funcionamiento es afectado cuando adultos necesitan prestar atención en una situación de tarea o resolver problemas matemáticas.
- Algunos estudios han usado un método de escáner el cerebro llamado representación óptica de difusión tensor. Este método permite a los investigadores ver la materia blanca en el cerebro. Están intentando descubrir como el cerebro está procesando información.
- Estudios han mostrado que FAS está relacionado con un déficit en la integridad de la materia blanca. Esto puede ser la base por la baja velocidad de procesar y el déficit en habilidades de planear y organizar que a menudo son reportados en FASD.

¿Factores personales o del medio ambiente afecta cómo funcionan adultos con FASD?

Si, algunos factores pueden afectar resultados. Ann Streissguth, quien estudió resultados en una muestra clínica, reportó varios factores protectores. Estos factores mejoran resultados para individuos con FASDs. Incluyen:

- Recibir diagnóstico temprano (antes de 6 años)
- Elegibilidad para servicios
- Vivir en una casa estable y nutritiva
- No tener violencia en la historia
- Vivir en un hogar cualitativamente Bueno (basado en clasificaciones) entre los años 8 y 12.
- No vivir con una persona alcohólica.

Diagnosis y Referencias:

The Center for Maternal Substance Abuse and Child Development
Emory Neurodevelopmental Exposure Clinic
12 Executive Park Drive NE 2nd floor
Atlanta, GA 30329
Tel: 404-712-9810
www.emory.edu/MSACD

